

東京五輪まで3年!

「分煙じゃなく全面禁煙にしてほしい」の声も…

# 自民党はスモーカーに 甘すぎすぎる!

煙が嫌でも上司には言いにくい  
消臭剤では有害物質は取れない  
子どもの学習障害を招く場合も  
喫煙室のドアを開けたらアウト

神奈川県横浜市の喫煙禁止地区を示す看板

世界中から来る観光客が  
あつかりすぎる

厚労省がようやく受動喫煙防止に  
動いたのに法案が成立しないのはなぜ?

東京・JR新橋駅前の喫煙スペース。仕切りの外で喫煙する人もいる(一部モザイク加工)

午後7時。タバコの煙が立ち上る飲食店を横目に「食事をするなら禁煙の店。煙の中で食べてもおいしくない」と肩をひそめるのは横浜市に住む50代の主婦。「人が吐き出す煙で病気になるたらたまたま」と語気を強めた。この煙を「副流煙」といい、世界各国で「受動喫煙」を防ぐ取り組みが進む。

「日本には屋内全面禁煙義務の法律はなく世界最低レベル。国際水準では屋内の職場や公共の場所の全面禁煙が要求されています(厚生労働省) 2020年、東京でオリンピックが開催される。問題は世界保健機関(WHO)と国際オリンピック委員会(IOC)が「たばこのないオリンピック」を推進していることだ。'08年の北京オリンピック以降の開催国では受動喫煙に対し、罰則を伴う法規制を実施してきた。東京も例外ではない。

厚労省は「東京五輪を契機に」と「健康増進法改正案」をまとめ、受動喫煙防止に関する方針を盛り込んだ(※156頁の表参照)。

これに反発したのが自民党。飲食店が「禁煙」「分煙」「喫煙」を選択し、それをステッカーにして店の前に貼るなど、表記の徹底にとどめる方針を固めたようだ。

全国生活衛生同業組合中央会事務局長の伊東明彦氏も「全面禁煙は大型店はまだしも、小規模の居酒屋やバーなどの飲食店は喫煙ができず、客足が遠のき廃業に追い込まれることが懸念されます。厚労省案では喫煙室を設置すればいいなどと言っています。が、零細店舗でハードの整備は現実的ではありません」と反発を強める。

「タバコを吸う人も吸わない人も飲食店を自由に選ぶ権利があるし、仕切りや強力な空気清浄機などの技術力も向上している。われわれは「分煙先進国」を目指すことが望ましいのでは」(伊東氏)

2020年に控えた東京五輪で求められるのが「タバコの煙がない中での開催」だ。特に受動喫煙について、日本は国際基準を満たしていない。喫煙者が勝手に身体を壊すのは知ったことではないが、不用意に吐き出された煙で巻き添えを食うのは困る。しかし、受動喫煙防止の取り組みは遅々として進まない。全面禁煙が分煙か、それぞれの怒りの声が永田町に響く。

日本たばこ産業（JTI）は「私たちは受動喫煙というのは喫煙しない人の迷惑になるという点で考える。受動喫煙が身体への害になるという医学的な見解は十分ではない」（広報）とまでも言い切る。日本禁煙学会の作田学理事は怒りで声を震わせた。

「タバコの煙には70種類以上の有害物質が含まれています。タバコの煙とがん発症の因果関係は国立がん研究センターで研究され、明確に立証されています。迷惑などというあやふやな問題ではない」喫煙者でなくとも長年、受

# 自民党はスモーカーに甘すぎます

紙のタバコ（上）と加熱式タバコ「アイコス」（左）。加熱式タバコは煙やにおいがないので吸っていいことがわからないケースも

「タバコの煙には鉛の成分が含まれており、多動性障害（ADHD）や学習障害の原因になる場合もある。思考や記憶力に影響するので

「タバコの煙には鉛の成分が含まれており、多動性障害（ADHD）や学習障害の原因になる場合もある。思考や記憶力に影響するので

動喫煙を続けることでがんや脳卒中、気管支喘息などの健康リスクが高まるという。禁煙外来の医師で、沖繩大学の山代寛教授は「乳幼児突然死症候群の発生確率も高まります。喫煙する親からの受動喫煙での発症リスクが高いとWHOや厚生省の調査で判明しています」と説明する。「虫歯や中耳炎の原因にもなる。妊娠中の受動喫煙は流産や奇形、発育不良などに影響があります」と山代教授。さらに……。

勉強についていけなくなることも」（作田学理事）もうひとつ、危険なものがある。加熱式タバコだ。従来の紙のタバコとは違い、においも煙も出ないがニコチンなど有害な成分を含んでいる。「ニコチンが原因で引き起こされるといわれる心筋梗塞や狭心症、呼吸困難やのどの炎症などが知らず知らずのうちに発症する危険があります。立派な受動喫煙ですが、煙もにおいもないので気づかないのです」（作田学理事）

## 職場でスモハラも厚生省案賛成6割

受動喫煙は分煙では防ぎようがない。「仕切りや空気清浄機で防ぐことはできません。ドアで区切ったとしても開けたときに煙は禁煙席に流れ込む。昼、夜で時間分煙をすることであるが壁や天井にはニコチンやタールなど煙から出た有害物質がついて

いるし、密閉空間は有害物質の密度も毒性も濃」と作田学理事。

山代教授も「洋服についてた副流煙の有害物質は消臭剤では取れない。子どもの前でタバコを吸っていても仕事でついたタバコの煙が服や髪についていて、それで子どもを抱き上げたら有害物質は子どもに移ります。これも受動喫煙です」と話す。

## 厚生労働省の案が通れば、タバコはこんなに吸えなくなる

	屋内	敷地内
飲食店	×（喫煙専用室の設置可）	○
小規模のバーやスナック	禁煙の対象外（延べ床面積30平方メートル以下、換気などの条件あり）	
バス、タクシー、飛行機	×	—
鉄道・船	×	—
病院など医療施設	×	×
小中高など教育施設	×	×
大学	×	○
旅館やホテルの客室	○	○
プロ野球のスタジアム	×	○

※喫煙席は認めない。地域によって、路上での喫煙禁止などの規則がある場合は喫煙不可。違反を繰り返した場合、施設管理者は50万円以下、喫煙者は30万円以下の過料が科される

受動喫煙の危険に長時間さらされるのが飲食店などで働く従業員たちだ。九州看護福祉大学の川俣幹雄教授らが1万人以上にアンケートした結果、飲食店従業員の65・4%が厚生省の案に賛成だった。「女性や若者など、職場内で立場の弱い人は、タバコの煙が嫌でもなかなか声に出すことができないうちに身体を壊してしまおう」と山代教授。パワハラならぬ「スモハラ」が生じている。

作田学理事は厚生省案を評価しながら、「足りないのは建物内の全面禁煙に踏み切る」と苦言を呈する。過去に「分煙」と「全面禁煙」との狭間に立たされたのが神奈川県だ。10年に「受動喫煙防止条例」を導入。調理場を除く床面積100平方メートル以上の飲食店は「禁煙または分煙」を義務づけた。しかし、100平方メートル以下の店舗に関しては努力義務にとどめた。同県たばこ対策グループの担当者「違反すると喫煙者は2万円以下、店側は5万円以下の過料が科されると説明する。」

横浜市は人通りの多い市内6か所を喫煙禁止地区に指定。市の担当者は「喫煙禁止地区を示



作田学理事



山代寛教授



伊東明彦事務局長

もし厚労省案が通らなかったら  
2020年五輪開催の東京は……

す看板(155)中央の写  
真)を設置し、路面にも標示  
するなど、わかりやすく工夫  
しています」と話す。  
さっそく横浜駅に向かう  
と、なるほど。至るところに

標示があり、駅前の喫煙スベ  
ースの中には多くの人。煙が  
充満する中で律義に喫煙する  
様子が見受けられた。しか  
し、日が暮れば悪びれる様  
子もなく禁止区域でスマホ片

手に堂々と喫煙する人影があ  
った。  
受動喫煙の防止に取り組む  
のは自治体だけではない。J  
R東日本では一部、寝台列車  
などを除き全線で禁煙。東京

メトロや小田急線は終日、全  
面禁煙を実施している。  
努力の形跡はあちらこちら  
で見えるものの、作田理事長  
は「不十分」と、ぼつさり。  
「自民党はスモーカーに甘ず

きる! 五輪までに公共の建  
物内を全面禁煙にできなけれ  
ば、日本は国民の健康も守れ  
ないのかと、国際社会から批  
判されるでしょう」  
決断が迫られている。

神奈川県知事時代から受動  
喫煙防止に取り組む松沢成文  
参院議員を訪ねた。東京・永  
田町の議員会館で1時間にわ  
たつて熱弁をふるった。  
—東京五輪まで3年です。  
「2019年にはラグビーW  
杯もあります。2つのスポー  
ツのビッグイベントの前に法  
整備しないといけない。WH  
Oのマーガレット・チャン事

務局長からは法整備の念を押  
す親書までもらっています。  
これは恥ずかしいことです」  
—どうすればいいのですか。  
「まず公共的な屋内は原則禁  
煙を目指す。人がたくさん出  
入りする飲食店は公共的な屋  
内です。喫煙席ではなく、喫  
煙するための部屋をつく  
り、吸いたい人はそこで吸っ  
て席に戻る。同時に飲食はで  
きません。そし  
て守らない人に  
は罰則を科すこ  
とです」

いほつに逃げてしまつてからで  
す。ルールが違うと外国人観  
光客にもわかりにくい。国全  
体で一律にやれば公平です」  
—神奈川県下の飲食店から  
恨まれませんでしたが。  
「県内のレストランがパタバ  
タとつぶれたかというところ、そ  
んなことは全然ありませんで  
した。先行禁煙で協力してく  
れたマクドナルドは最初の2  
か月はタバコを吸いに来てい  
たお客さんが減つたものの、  
半年で売り上げが戻つたそう  
です。国内の喫煙率は約20%  
ですから8対2でタバコを吸  
わない人のほうが多いんです」



JR横浜駅前にある喫煙スペース。神奈川県は全国に先駆けて条例を制定、喫煙が規制されていく(一部モザイク加工)

ながら、石原氏が4選出馬に  
方針変更したため立候補を断  
念しました。公約に掲げてい  
た受動喫煙防止条例の制定は  
石原氏に引き継がれました。  
「石原さんは約束を守つてく  
れませんでしたね。まあ、あ  
あいう人ですから。猪瀬さん  
はヘビースモーカーなので最  
初から条例制定に反対でし  
た。舛添元知事は条例制定を  
約束した3か月後に、やっぱ  
り難しいです」とあきらめて  
しまった。小池知事の言う  
「ブラックボックス」の人た  
ちが徹底的につぶしにかかっ

全国で初めて受動喫煙防止条例を  
制定した元神奈川県知事  
松沢成文参院議員が喝!

「石原さんは僕との約束を守らなかつた。  
小池さんは公約を守ってくれないはずだ。」

—全国の自治  
体の動向は?  
「神奈川県知事  
のときに県条例  
をつくりまし  
た。兵庫県も続  
きました。しか  
し、そこから進  
んでいません。  
県境を挟んで規  
制が異なること、  
タバコを吸いた  
い人は規制が緩

抑止力になりますから」  
—12年の都知事選では猪瀬  
元知事に敗れました。11年の  
都知事選では石原元知事から  
後継打診を受けて出馬表明し

たんです。小池さんは公約に  
入れています。自民党都連と  
戦うのも好きですから、も  
し、国の法律ができなかった  
ときは都条例で規制してくれ  
るはずだ」  
—なぜ、自民党は受動喫煙  
防止に消極的なのでしょう?  
「タバコ行政を仕切っている  
のは財務省です。JTの筆頭  
株主は財務大臣。JTが儲か  
れば株の収益がパンパン入  
る。売り上げが減るとタバコ  
税収も減る。だから財務省は  
やりたくないんです。議員は  
予算を握っている財務省とは  
仲よくしたい。自民党の、タ  
バコ族議員、も反対です。パ  
チンコなどの娯楽業、飲食業  
に近い議員も反対です。JT  
は財力のある広告主なのでマ  
スコミもこの問題には鈍い」  
—もう、厚労省案を国会に  
通すのは無理でしょうか。  
「私は今国会での成立をあき  
らめていません。神奈川県案  
例が70点とすれば厚労省案は  
85点。成立したら女性は喜ん  
でくれるはず。女性は妊娠、出  
産するのでタバコ問題に敏感  
です。もっと女  
性に声を上げて  
ほしいですね」



次号 肩こり・慢性疲労・シミ・シワ…毛細血管を育ててお悩み解消 読者の春の合併号は4月25日(火)発売!